



"КОРОНАВИРУСТ БОЛОН АМЬСГАЛЫН ЗАМЫН ХҮНД, ХУРЦ ХЭЛБЭРИЙН  
ХАЛДВАРТАЙ ӨВЧТӨНИЙ ОНОШИЛГОО, ЭМЧИЛГЭЭГ САЙЖРУУЛАХ"  
СУРГАЛТ



# ХИЧЭЭЛ 4



"КОРОНАВИРУСТ БОЛОН АМЬСГАЛЫН ЗАМЫН ХҮНД, ХУРЦ ХЭЛБЭРИЙН  
ХАЛДВАРТАЙ ӨВЧТӨНИЙ ОНОШИЛГОО, ЭМЧИЛГЭЭГ САЙЖРУУЛАХ"  
СУРГАЛТ



# ХИЧЭЭЛ 4: КОВИД-19 ХАЛДВАРЫН ҮЕД ХЭРЭГЛЭХ ХАМГААЛАХ ХУВЦАС ХЭРЭГСЭЛ

Э.ГЭРЭЛЦЭЦЭГ  
АХЛАХ ЗЭРГИЙН ТАРХВАР СУДЛААЧ ЭМЧ

# Хувийн хамгаалах хувцас хэрэгсэл

- ▶ Хувийн хамгаалах хувцас хэрэгсэл нь эмнэлгийн ажилтан, эмнэлгийн ажилтнаас үйлчлүүлэгчийн халдварт өртөх эрсдлийг бууруулах бичил биетэн дамжин тархахаас хамгаалах үүрэгтэй.

# Хувийн хамгаалах хувцас хэрэгсэл

- ▶ Эрүүл мэндийн ажилтан хамгаалах хувцас хэрэглэлтэй эмнэлгийн орчноос бусад газар сэлгүүцэх, хурал зөвөлгөөн, бие засах газар орох, гэртээ аваачиж угаахыг хориглоно.

# КОВИД-19-ЫН тусламж үйлчилгээнд

- ▶ Эмнэлгийн нэг удаагийн амны хаалт
- ▶ Халад эсвэл комбинзон
- ▶ Малгай
- ▶ Бээлий 2 давхар
- ▶ Нүдний шил эсвэл нүүрний хаалт
- ▶ Гутлын гадуур улавч

# КОВИД-19 +Ариун ажилбарын үед

- ▶ Эмнэлгийн нэг удаагийн амны хаалт
- ▶ Шингэн нэвчихгүй, ариун халад, ханцуйтай
- ▶ Малгай
- ▶ Ариун бээлий 2 давхар
- ▶ Нүдний шил эсвэл нүүрний хаалт
- ▶ Гутлын гадуур улавч
- ▶ Шингэн нэвчих эрсдэл их бол нэг удаагийн хормогч

# КОВИД-19+ Аерозол үүсгэх ажилбар + Хамар залгиураас сорьц авах

- ▶ Шүүлтүүртэй амны хаалт (N95 эсвэл FFP2)
- ▶ Комбинзон эсвэл халад
- ▶ Малгай
- ▶ Бээлий 2 давхар
- ▶ Нүдний шил эсвэл нүүрний хаалт
- ▶ Гутлын гадуур улавч эсвэл усны гутал

# ХАЛДВАР ХАМГААЛЛЫН БАГАЖ ХЭРЭГСЭЛ



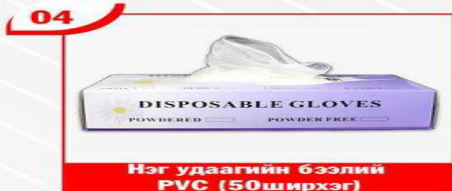
НЭГ УДААГИЙН MASK



KN95 MASK



СОЛОНГОС MASK



Нэг удаагийн бээлий PVC (50ширхэг)



НЭГ УДААГИЙН БЭЭЛИЙ (ЛАТЕКС) (100ШИРХЭГ)



НЭГ УДААГИЙН БЭЭЛИЙ (VINYL) 100ШИРХЭГ



ХАМГААЛАЛТЫН БЭЭЛИЙ



НҮҮРНИЙ ХААЛТ



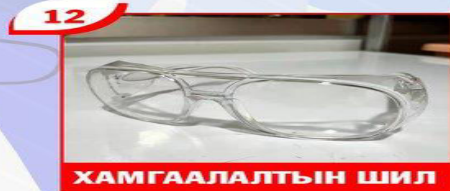
НҮҮРНИЙ ХААЛТ



НҮҮРНИЙ ХААЛТ



ХАМГААЛАЛТЫН ШИЛ



ХАМГААЛАЛТЫН ШИЛ



НЭГ УДААГИЙН МАЛГАЙ



ХАМГААЛАЛТЫН ХУВЦАС



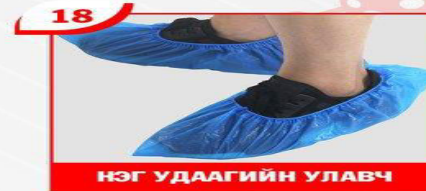
ХАМГААЛАЛТЫН ХУВЦАС



НЭГ УДААГИЙН ХАЛАД



НЭГ УДААГИЙН ГУТЛЫН УУТ



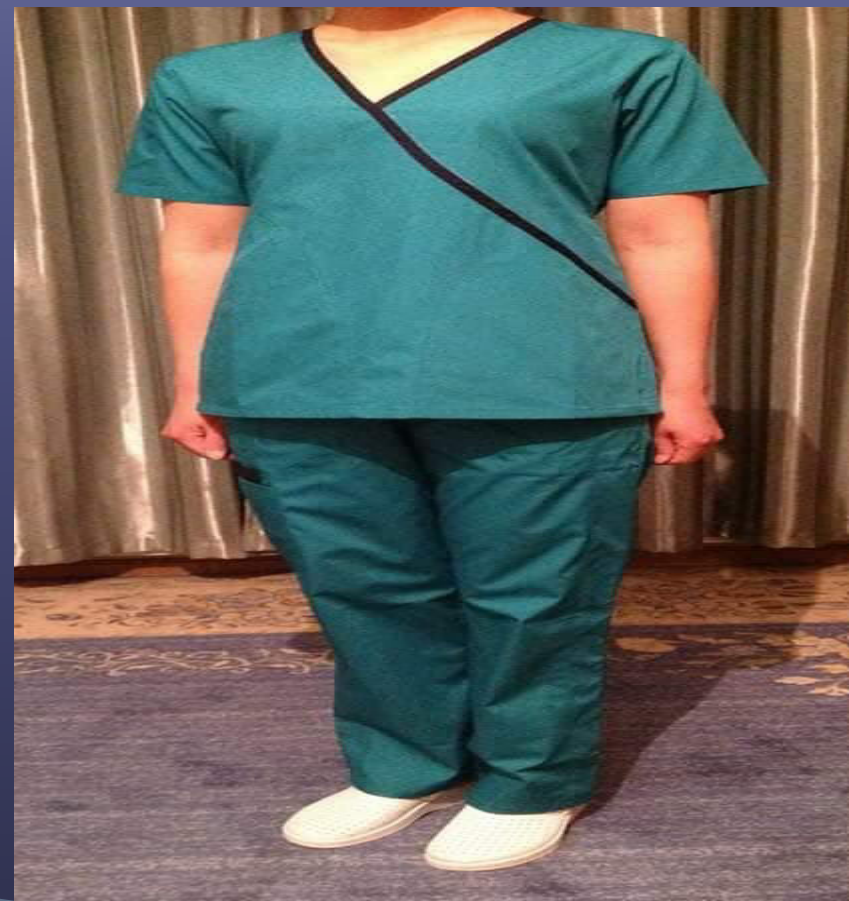
НЭГ УДААГИЙН УЛАВЧ

80670000



# Хувийн хамгаалах хувцас хэрэгсэл

- ▶ Хамгаалах хэрэгслийн дотор нь ажлын өмд цамц өмсөх
- ▶ Хэрэглэсний дараа угаах, халдваргүйжүүлэх .



# Амны хаалт

- ▶ Амны хаалт зүүх нь агаар дуслын замаар дамжих халдвараас хамгаалах ба ажилтан ажлын байранд дээр, олон нийтийн газар, хог хаягдалтай харьцаж ажиллахад өмсөхөөс гадна амьсгалын замын халдвараар өвчилсөн, эрүүл мэндийн ажилтан өмсөнө.

# Нэг удаагийн амны хаалт

- ▶ Коронавируст (covid19) халдварын үед аерозол үүсгэх ажилбаруудаас бусад үед зүүж хэрэглэнэ.
- ▶ Нян, вирус, бичилт биетийг бүрэн шүүх чадвартай



# Амны хаалт

- ▶ Дараах тохиолдолд өндөр шүүлтүүртэй амны хаалт хэрэглэнэ.
- 1. Боом
- 2. Улаанбурхан
- 3. Тарваган тахал
- 4. Шувууны томуу
- 5. АЦХаХ
- 6. Хорт бодис найруулах
- 7. Халдваргүйтгэлийн бодис найруулах



# Шүүлтүүртэй амны хаалт

- ▶ Эмнэлгийн зориулалтын 95 хувийн шүүлтүүртэй амны хаалтны хэлбэр, загвар өөр өөр байдаг.
- ▶ Энэ нь хүний нүүрний хэлбэрт таарах, таарахгүй олон янз байдаг тул өөрт тохирох амны хаалтаа тааруулж сонгох нь чухал.
- Шүүлтүүрийн тэмдэглэгээ- N95, FFP2, FFP3;

# Амны хаалтыг солих

- ▶ Нормсон, бохирдсон, гэмтсэн, амьсгалахад хэцүү бол
- ▶ Биологийн шингэн, халдвартай материал, химийн бодис цацагдсан
- ▶ Нүүрний өөр хэсэгт шилжсэн, урд талд хүрсэн

# Шүүлтүүртэй амны хаалт

Шүүлтүүртэй амны хаалтыг зүүх дараалал

- ▶ Аяга хэсгийг гар дотроо, хамрын хэсгийг хуруунуудын үзүүрт, толгойн уяаг гарт сул унжуулж байрлуулана.



# Шүүлтүүртэй амны хаалт

- ▶ Эрүүний доод хэсгээс хамрын дээд хэсэг хүрэхээр байрлалд аваачин дээд талын уяаг нь чангалж татаад толгойны ар талд дээд хэсэгт хөдөлгөөнгүй тогтооно.
- ▶ Доод уяаг нь чихний доод хэсэгт хүзүүний орчимд тогтооно.
- ▶ Хоёр гарынхаа хурууны үзүүрүүд дээр хамрын хэсэгт байгаа метал дээр байрлуулж, хамрынхаа хэлбэрт тохируулж байрлуулана.



# Амны хаалтны тохироо

- ▶ Амны хаалтны өмнө хэсгээс барьж огцом амьсгаа гаргахад хамгаалалт дотор нэмэлт даралт үүсч хий гарахгүй байх.
- ▶ Гүнзгий амьсгаа авахад сөрөг даралт үүсч хамгаалалт нүүрэнд наалдана. Хэрвээ нүх гарсан, зөв байрлаагүй, эсвэл бүч сул бол дахин шалгана.

# Нүдний шил

- ▶ Нүдний шил нь халдвартай хүний шүлс болон найтаах, ярих үед амнаас гарч байгаа дусалууд, цус болон биологийн шингэн, хорт бодис эмнэлгийн ажилтаны нүд рүү орохоос хамгаална.



# Нүдний шил

- ▶ Өндөр эрсдэлтэй ажилбарын үед нүдний шил, нүүрний хамгаалах хэрэгслийг хэрэглэх шаардлагатай.
- ▶ Нүдний шилний цанталтаас сэргийлж зориулалтын бодисоор (Anti fog) арчих, шүрших
- ▶ Нүдний шилний цанталтаас сэргийлж дотор хүрээг савангаар тойруулж зурах

# Нүдний шил, нүүрний хамгаалалт

- ▶ Нүдний шил, нүүрний хамгаалалтыг хэрэглэсний дараа 70 хувийн этилийн спиртийн уусмалаар арчих буюу дүрж халдваргүйтгэж болно.



# Бээлий

- ▶ Бээлий нь эмнэлгийн ажилтаны гар бохирдохоос хамгаалхаас гадна халдвар авах эрсдлийг бууруулдаг. Бээлийг өмсөхийн өмнө, тайлсны дараа нянгийн эсрэг үйлчилгээтэй шингэн савангаар угаана. Нэг удаагийн бээлийг дахин хэрэглэхгүй.



# БЭЭЛИЙ

- ▶ Бээлий том бол ажил хийх явцад гараас тайлагдах, сугарах эрсдлүүд гардаг.
- ▶ Жижиг бол урагдаж цоорох эрсдэлтэй байдаг.
- ▶ Бээлийтэй гарыг гар халдваргүйжүүлэх бодисоор халдваргүйжүүлэхгүй.

# Бээлий тайлах

- ▶ Нэг талын бээлийтэй хурууны үзүүрээр нөгөө гарын бээлийний гадна талаас татаж дотор талыг гадагш эргүүлэн тайлна.
- ▶ Бээлийгүй гарын хурууг нөгөө гарт байгаа бээлийний дотор талаар оруулж урагш татан дотор талыг нь гадагш эргүүлэн тайлна.
- ▶ Бээлийг тайлахад нэг бээлий нь нөгөө бээлийний дотор орсон байна.

# Бээлий

- ▶ Зузаан резинэн бээлийг бохир багаж, хог хаягдал , цагаан хэрэглэлтэй хүрэлцэх, орчны гадаргууг цэвэрлэхэд өмсөнө. Энэ төрлийн бээлийг хэрэглэсний дараа угааж, халдваргүйжүүлэн, хуурайгаар нь хадгалана.





# Халад

- ▶ Халад нь хөвөн даавуун материалтай, бариу биш, өөрт таарсан, нэвт гэрэлтэдгүй, хүзүү хэсэг нь эгэмнээс доошгүй, өвдөгнөөс доош 1-2 см урттай байна. Халадны дотуур цамц, өмд өмсөж болно.



# Комбинзон

- ▶ Комбинзоны хэмжээг биеийн хэмжээнд тааруулж хөдөлгөөн хийхэд чөлөөтэй байхаар сонгох хэрэгтэй.
- ▶ Комбинзон нь ус , чийг нэвтрэхгүй
- ▶ Бариу биш байх
- ▶ Халад болон комбинзоны аль нэгийг өмсөж болно.



# Резинэн болон пластик хормогч

- ▶ Цус болон биеийн бусад шингэнээр бохирдохоос хамгаалах бөгөөд дээрх зүйлстэй харьцах үед өмсөнө.
- ▶ Шингэн нэвтрэхээргүй материалаар хийгдсэн байна. Хэрэглэсний дараа халдваргүйжүүлэх уусмалд дүрэх буюу арчиж халдваргүйтгэнэ.

# Гутал

- ▶ Гутал нь хүнд болон хурц үзүүртэй зүйлс унах, цус биеийн шингэнээр бохирлогдох, халуун зүйл асгарч түлэгдэхээс хамгаалах бөгөөд урдуураа битүү намхан өсгийтэй, зөөлөн ултай, чийг татдаггүй байна.
- ▶ Гутлын гадуур нэг удаагаар хэрэглэгдэх углааш хэрэглэж болно.

# Гутал

Усны гутал :

- ▶ Ус чийг нэвтрэхгүй
- ▶ Резинэн гадаргуутай
- ▶ Урт түрийтэй
- ▶ Бариу биш
- ▶ Өөрт таарсан
- ▶ Угааж, халдваргүйжүүлэх боломжтой

# Хувийн хамгаалах хувцас хэрэгсэл

- ▶ Тусламж үйлчилгээ үзүүлсэний дараа нэн даруй тайлах;
- ▶ Толинд харж тайлах, дарааллын дагуу тайлах;
- ▶ Шар бүс жижиг зай талбайтай бол нэг нэгээрээ ээлжилж тайлах;
- ▶ Сэгсрэх хөдөлгөөн хийхгүй, хувцасаа биеийн арьс болон дотор хувцасдаа хүргэхгүй тайлах
- ▶ Гадна талын урд хэсэгт хүрэхгүйгээр тайлах

# Хамгаалах хувцасны хэрэглээтэй холбоотой хориглох зүйлс

- ▶ Нэг удаагийн хамгаалах хэрэгслийг давтан хэрэглэхгүй
- ▶ Тоосонцор шүүх зориулалттай шүүлтүүртэй амны хаалтыг эмнэлэгт хэрэглэхгүй
- ▶ Халдвартай орчинд хэрэглэсэн хувцас хэрэгслийг тайлахгүйгээр эд зүйлс хүрэх болон өрөө тасалгаагаар сэлгүүцэхийг хориглоно.
- ▶ Хамгаалах хувцас өмссөн үедээ гадна талруу нь халдваргүйжүүлэх бодис цацаж халдваргүйжүүлэхгүй.

# Анхаарал тавьсанд баярлалаа